

Preparación Para la Vida Postsecundaria

20 Estrategias Poderosas

Prepare a su hijo para la educación postsecundaria inclusiva.

Asegúrese de que su hijo asiste con regularidad a un campamento para dormir fuera de casa.	Haga que su hijo se sienta cómodo con la comunicación electrónica, incluso el correo electrónico y los archivos adjuntos.	Capacite a su hijo para manejar un horario utilizando un celular (calendario, temporizadores, recordatorios, etc.).	Elabore un sistema de gestión de la medicación independiente.	Ayude a su hijo a practicar hablar sobre las características de la discapacidad, los mejores estilos de aprendizaje y las necesidades.
Inscríbalo a un grupo de teatro o de improvisación.	Haga que su hijo llame y concierte citas con el médico/dentista/asesor.	Asigne a su hijo un presupuesto para ropa. Apártese del proceso de selección.	Apoye la toma de decisiones.	Inicie un programa de ahorro para la universidad.
Cree expectativas para la vida postsecundaria (trabajar, vivir de forma independiente).	Abra una cuenta bancaria con su hijo. Dele a su hijo la tarjeta de débito y enséñele a hacer un uso responsable del dinero.	Deje que su hijo fracase y hable de hacer una elección diferente la próxima vez.	Ayude a su hijo a sentirse cómodo con el tiempo de inactividad y a utilizar el tiempo de forma constructiva.	Utilice el transporte público, aunque usted no viva en la línea de autobús.
Fomente estrategias de moderación en torno a la comida y el dinero.	Llene su vida de intereses distintos a la agenda social/deportiva/de actividades de su hijo. (es decir, consiga su propia vida)	Apoye a su hijo en el voluntariado para una causa u organización. (¡Excelente experiencia de trabajo!)	Dignifique los deseos de su hijo con altas expectativas.	Utilice los dólares de Apoyo familiar para pagar experiencias de campamento inclusivas y ampliar ese uso para los programas postsecundarios.