

¿Cómo te llamas, de dónde eres y ¿a qué universidad asiste?

Antonio Contreras. Soy un estudiante de primer año en Georgia Tech EXCEL. Empecé en otoño de 2019.

¿Qué clases estás tomando y cuál es tu favorita?

Estoy tomando español, tecnología, comunicaciones, autodefensa, y salón de estudio y éxito profesional. Me gusta tecnología porque puedo aprender cosas en el ordenador.

¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?

Me gusta ir a los partidos de baloncesto y fútbol norteamericano de Georgia Tech. Me gusta salir con mis amigos. Me gusta el cine, y me gusta hacer ejercicio en LA Fitness.

¿Qué esperas hacer después de la universidad?

Quiero conseguir un trabajo en Atlanta. Quiero trabajar en LA Fitness, tal vez, como entrenador personal. Tal vez podría trabajar en el aeropuerto y decirle a la gente a dónde ir si se pierden.

Me gusta el cine, así que tal vez podría conseguir un trabajo en los estudios de cine de Tyler Perry. Este verano conseguiré un trabajo en LA Fitness; estoy entusiasmado con eso. Yo y otras dos personas nos quedaremos [en el campus universitario] en verano.

¿Qué consejo tienes para los estudiantes que quieren ir a la universidad?

Visiten algunas universidades y haced muchos deberes [para estar preparados para la universidad]. La universidad es algo bueno.

¿Qué tiene de bueno la universidad?

Estudias mucho, te concentras en los deberes, te aseguras de entregar las tareas a tiempo.

Envía un correo electrónico a los profesores y diles que los has entregado. También es importante hacer amigos y pasarlo bien. (A Antonio le gusta jugar al baloncesto intamuros). Creo que los estudiantes deberían tener compañeros de habitación cuando vayan a apartamentos o dormitorios en diferentes universidades, con algunos estudiantes de Excel y otros tradicionales.



**La universidad es
una buena cosa.**

—Antonio

Inscríbese para recibir nuestro boletín mensual boletín de noticias para más entrevistas, eventos y actividades, y las publicaciones de Think College.

Si usted o alguien que conoce le gustaría ser entrevistado póngase en contacto con sheila.johnson@umb.edu para más información.

¿Y los padres de los estudiantes, ¿tiene usted consejo para ellos?

Los padres deberían subir a los aviones y volar con sus hijos o hijas a visitar la universidad. Los padres no deberían preocuparse demasiado por sus hijos o hijas después de ayudarles a mudarse [a la universidad].

Y qué tal una pregunta no universitaria: ¿tienes algún propósito de año nuevo?

Uno de mis propósitos de Nueva York es convertirme en embajador de Best Buddies. Voy a crear una sección de capítulo de Best Buddies en Georgia Tech con mi amiga Erika.

Recursos de ThinkCollege.Net para estudiantes

[Búsqueda de universidades \(en inglés\)](#)

Esta página contiene información sobre más de 300 programas universitarios para estudiantes con discapacidad intelectual y de desarrollo.

[Folletos en Español](#)

Estas publicaciones están escritas en Español.



SÍGUENOS EN



www.thinkcollege.net



www.facebook.com/thinkcollege



www.twitter.com/thinkcollegeICI

CONTACTO

thinkcollegeTA@gmail.com



SUSCRIPCIÓN

www.thinkcollege.net/subscribe-to-mailing-list

Programa EXCEL

El Programa Excel ofrecido por el Instituto Tecnológico de Georgia (Georgia Tech por sus siglas en inglés) es un programa universitario de cuatro años para estudiantes con discapacidad intelectual y del desarrollo (IDD por sus siglas en inglés) que conduce a dos certificados distintos. El primero es un Certificado de Enriquecimiento Académico, Fluidez Social y Exploración Profesional, y el segundo es un Certificado de Crecimiento Social, Liderazgo y Desarrollo Profesional.

[Página web del Programa EXCEL \(en inglés\)](https://excel.gatech.edu/)

<https://excel.gatech.edu/>

[Mira este vídeo para saber más sobre el Programa EXCEL \(en inglés\):](https://www.youtube.com/watch?v=D-mn5Mo1a8)

<https://www.youtube.com/watch?v=D-mn5Mo1a8>



Gracias a Antonio Contreras por su tiempo y disposición a compartir un poco sobre su universidad

Este es una publicación del Centro Nacional de Coordinación de Think College, un proyecto del Instituto para la Inclusión de la Comunidad de la Universidad de Massachusetts Boston, financiado por una subvención de la Oficina de Educación Postsecundaria (subsidio n.º P407B200001). Las opiniones que aparecen en este documento son las de los autores y no reflejan necesariamente las del financiador.



ThinkCollege

NATIONAL COORDINATING CENTER

INSTITUTE FOR COMMUNITY INCLUSION, UMASS BOSTON