



Transición a la universidad:

Consejos para que los padres ayuden a los estudiantes con discapacidad de desarrollo e intelectual a pensar en la universidad

- Hable sobre lo que es la universidad y en qué se diferencia de la escuela secundaria. No hay timbres, ni salas de estudio, ni directores. Se espera que los estudiantes hagan lo que tienen que hacer con poca supervisión o ayuda.
- La universidad también es un lugar en el que el estudiante decide lo que quiere aprender, no los maestros ni sus padres. Los estudiantes tienen la oportunidad de elegir aprender sobre un tema o asignatura que les interese.
- Visite una o dos universidades locales. Coma allí, vaya a la biblioteca y hable con algunos estudiantes. Si puede, asista a una o dos clases para ver cómo es. Intente hacerse una idea de la cultura y de los lugares en los que los estudiantes "se reúnen" y pasan tiempo juntos.
- Consulte los diferentes tipos de cursos de educación continua que están disponibles para todos los estudiantes.
- Anime a su hijo a tomar una clase mientras aún está en la escuela secundaria para que vea cómo la experiencia de aprendizaje de los adultos es diferente a la de la escuela secundaria.
- Hable de las cosas que a su hijo le gustaría aprender. Aunque puede que estas cosas no sean académicas, ciertamente pueden ser significativas para ellos. Ve a si hay un curso local disponible sobre este tema.
- Discuta todos los tipos de oportunidades de aprendizaje para adultos, incluyendo la universidad comunitaria, la educación continua, las clases de parque y recreación, y la capacitación/clases ofrecidas en tiendas locales (Michaels, Home Depot, Joanne's Fabrics). Muchas tiendas ofrecen clases de manualidades y proyectos de mejora del hogar que podrían ser de interés para los estudiantes.
- Ayude a su hijo a establecer la conexión entre sus metas de aprendizaje y su vida: Una clase de cocina podría ayudar a un estudiante a ser más independiente en la cocina; una clase de decoración de pasteles podría ayudar a un estudiante a conseguir el trabajo en la panadería del supermercado local; la clase de Microsoft Office podría ayudar a conseguir un trabajo en una oficina; las clases tomadas solo por diversión permiten conocer a personas que tienen intereses similares.
- Averigüe qué adaptaciones se ofrecen en la escuela secundaria para ayudar a su hijo a tener éxito.
- Trabaje con su hijo para ayudarlo a practicar pidiendo apoyo en diferentes ambientes a personas que su hijo no conoce. Si su hijo tiene dificultades para comunicarse, ayúdele a crear otras formas adecuadas de indicar una necesidad.